

Presidente: Lic. Ricardo Mauro Vicepresidente: Lic. Gabriela Vexina
Secretaria General: Lic. María del Carmen De Filippis

ESCUELA DE ESPECIALIZACION Y POSGRADO EN SALUD MENTAL PERINATAL CON ORIENTACIÓN INTERDISCIPLINARIA

*Otorga certificado de Carrera de especialización y posgrado en formación en Salud Mental Perinatal Con Orientación Interdisciplinaria, según resolución N° 918/02; 986/03; 1007/04; 1285/10 y 1700/20. del Reglamento de Especialidades

Programa 2026

Inicia 13 de marzo

Directora: Lic. María Martha Panizza
Secretaria Académica: Lic. Eugenia Guillemette

JORNADA PRESENTACIÓN ESCUELA DE ESPECIALIZACIÓN Y POSGRADO 2026

Sábado 7 de Marzo 12hs, se realizará en modalidad virtual la presentación de la escuela modalidad virtual zoom, con el fin de profundizar la información sobre la formación.

FUNDAMENTACIÓN

Esta escuela se orienta a formar en la prevención, orientación, cuidado, acompañamiento, diagnóstico e intervención durante todo el proceso que rodea la gestación y el nacimiento. A este período lo llamamos perinatal y abarca desde la búsqueda de la concepción, su interrupción, el embarazo, parto, nacimientos, posparto y puerperio.

La Ley 26.657 del Derecho a la Protección de la Salud Mental, en su artículo 3° reconoce a la salud mental “como un proceso determinado por componentes históricos, socio-económicos, culturales, biológicos y psicológicos, cuya preservación y mejoramiento implica una dinámica de construcción social vinculada a la concreción de los derechos humanos y sociales de toda persona”.

La literatura científica reconoce la m(p)aternidad como una “crisis vital”, etapa de grandes cambios que constituye una oportunidad de crecimiento y aprendizaje, de adaptación psicosocial y reordenamiento tanto a nivel individual como familiar. Pensando a las familias en sus diversas configuraciones. Es por esta razón que la salud mental perinatal cobra vital importancia.

A lo largo de este proceso son muchos los actores sociales (obstetras, obstétricas, neonatólogos, puericultoras, enfermeras, ecógrafos, doulas, pediatras, técnicos en laboratorio, psicólogos, etc.) que intervienen, como así también muchos otros que aún no lo hacen, cuya participación sería de gran importancia para el adecuado abordaje interdisciplinario y así poder trabajar desde los distintos ángulos, desde la complejidad y no desde la fragmentación.

La orientación se focaliza en la promoción y prevención de la salud mental perinatal teniendo en cuenta que la detección temprana de indicadores poco favorables para la diada m(p)adre-bebe es de fundamental importancia para la salud materno-infantil.

La mirada de la formación apunta a trascender los límites de las disciplinas específicas, reconociendo el valor que cada saber aporta al acompañamiento de la m(p)adre y sus bebés, en esta etapa vital.

Buscamos consolidar un campo de saber propio de la salud mental perinatal, en el cual el saber-hacer (la praxis) es fundamental. Pensamos que el camino de esta construcción, y el presente de la atención en salud mental perinatal, es desde el enriquecimiento mutuo, en la interdisciplina.

“No hay salud sin salud mental, y no hay salud mental sin salud mental perinatal”
Dr. Miguel Largaia.

OBJETIVOS GENERALES

- Ofrecer a los/as estudiantes una formación específica de la Salud mental perinatal en sus aspectos teóricos, metodológicos y prácticos, para intervenir en ámbitos institucionales y comunitarios, tanto públicos como privados.
- Reconocer la importancia del trabajo interdisciplinario para una adecuada atención materno-infantil.
- Fortalecer el pensamiento crítico, a través de la reflexión y el análisis de casos clínicos.
- Posibilitar el desarrollo de una experiencia de formación práctica a través de la rotación por distintas instituciones.
- Dotar de herramientas actuales para el abordaje interdisciplinario en terreno.
- Promover el trabajo de investigación en el ámbito de la salud mental perinatal.
- Valorar el propio recorrido de aprendizaje en la escuela.
- Crear una biblioteca virtual autogestiva del ámbito perinatal.
- Reflexionar acerca de la importancia que tiene la construcción del propio rol dentro de un equipo interdisciplinario como así también el reconocimiento de los espacios correspondientes a otras disciplinas.
- Facilitar la creación de redes en la atención de salud mental perinatal.

DESTINATARIOS: Profesionales universitarios graduados de distintas carreras que se desempeñen en el área perinatal o deseen hacerlo y estudiantes avanzados de carreras afines.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Título de grado de universidades nacionales o internacionales reconocidas (con formación de 4 años o más).
- Constancia de alumno/a regular (estudiantes avanzados)
- Curriculum Vitae
- Carta de intención
- Asistir a una entrevista con el equipo directivo y/o miembros de la comisión académica asesora para intercambiar su motivación a cursar en la Escuela de Formación en Salud Mental Perinatal.

ACREDITACIÓN

Para acceder a la acreditación es necesario:

- Poseer título de grado.
- Presentar una asistencia mínima del 75% de cada actividad obligatoria
- Aprobar todas las instancias de evaluación y del Trabajo Integrador Final
- Cumplimentar las 400 horas de formación
- Se otorgara el certificado de la Escuela de Especialización y Posgrado en Salud Mental Perinatal, por el Colegio de Psicólogos Distrito XV de la Provincia de Buenos Aires.

PERFIL DEL EGRESADO/A DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN EN SALUD MENTAL PERINATAL

El/la egresado/a de la escuela de especialización y posgrado en salud mental perinatal estará capacitado/a práctica y teóricamente para desempeñarse como

especialista en salud mental perinatal, en instituciones y comunidades tanto en el ámbito público como privado.

Podrá articular y potenciar la producción de conocimientos teórico-prácticos y la investigación en el campo de la salud mental perinatal y tendrá las herramientas y experiencia necesarias para formar parte de equipos interdisciplinarios.

MODALIDAD DE CURSADA

La especialización tiene una carga horaria de 400 horas distribuida de la siguiente manera:

Actividades Obligatorias:

- 16 seminarios de 15 hs cada uno, distribuidos en 4 módulos: 240 hs.
- Prácticas Profesionales Acompañadas: 80 hs. (60 hs en instituciones seleccionadas, 10 hs de TAPP, tutorías acompañadas de prácticas profesionales, y 10 hs de armado de trabajo final de las prácticas)
- Trabajo Integrador final: 60 hs.
- Actividades Electivas: 20 hs
 - Jornada Anual de la Escuela en Salud Mental Perinatal: 5hs.
 - Presentación en la jornada anual de la Escuela en Salud Mental Perinatal: 5 hs.
 - Taller de trabajo integrador final: 2 hs.
 - Jornadas anuales de otras escuelas o comisiones del colegio de psicólogos y psicólogas (que se ofrecerán a lo largo del año) : 5hs

Modalidad: La cursada tiene modalidad virtual a través del Campus Virtual, con una dinámica teórico práctica, y se llevará a cabo los segundos, terceros y cuartos viernes de cada mes. Se requiere una disponibilidad horaria de 14 a 20 horas, en las cuales se alternarán actividades sincrónicas y asincrónicas. Con espacios clínicos de co-visión y de espacios prácticos donde se promueve el intercambio, producciones grupales, armado de proyectos, armado de red, conocimiento de técnicas y dinámicas grupales, etc

SEMINARIOS

El programa de la escuela consta de 16 seminarios, distribuidos en 2 años de formación, y agrupados por módulos. Cada módulo tiene una duración total de 60 horas.

Nota: La cursada es cíclica y flexible. Se puede comenzar por cualquier seminario y también es posible la inscripción a un seminario suelto e independiente sin necesidad de cursar toda la carrera.

EVALUACIÓN

Durante la cursada de los seminarios los docentes propondrán diferentes evaluaciones del proceso de aprendizaje, cuya aprobación habilitará a las estudiantes a realizar la evaluación del módulo.

Los módulos tienen como requisito necesario para su acreditación la realización de un Trabajo integrador. Cada equipo docente explicitará las pautas de realización y criterios de aprobación.

Para cumplimentar los requisitos de presentación del TIF de la especialización en Salud Mental Perinatal, cada estudiante deberá haber aprobado la cursada de cada seminario obligatorio, los 4 trabajos por módulo, las 20hs de actividades electivas, y las 80 hs de prácticas profesionales.

Plan de estudios (2 años)

Módulo 1	
1 - HISTORIA DE LA SALUD MENTAL PERINATAL / SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA.	3 - PSICOFISIOLOGÍA DEL PARTO Y DEL NACIMIENTO
2- PSICOFISIOLOGÍA DE LA CONCEPCIÓN Y GESTACIÓN	4 - PSICOFISIOLOGÍA DEL POSPARTO Y DEL PUERPERIO
Módulo 2	

5 - DUELO PERINATAL GESTACIONAL Y NEONATAL	7 - AMAMANTAMIENTO Y PERIODO DE LACTANCIA HUMANA
6 - VÍNCULO TEMPRANO	8 - PRIMERA INFANCIA Y CRIANZA
Módulo 3	
9 - MATERNIDADES SEGURAS Y CENTRADAS EN LAS FAMILIAS / ASPECTOS LEGALES EN ARGENTINA	11 – NEONATOLOGÍA Y SALUD MENTAL PERINATAL
10 - ROL DEL PROFESIONAL EN SALUD MENTAL PERINATAL EN INSTITUCIONES MATERNO-INFANTILES	12 - INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA Y LEGAL DEL EMBARAZO
Módulo 4	
13 – CON-FIGURACIONES FAMILIARES DIVERSAS	15 - PSICOPATOLOGÍA EN SALUD MENTAL PERINATAL
14 - TÉCNICAS DE REPRODUCCIÓN HUMANA ASISTIDA	16 - INTERVENCIONES COMUNITARIAS E INSTITUCIONALES EN SALUD MENTAL PERINATAL

Cronograma de clases 2026

MARZO

MODULO 3

SEM 9 - MATERNIDADES SEGURAS Y CENTRADAS EN LAS FAMILIAS / ASPECTOS LEGALES EN ARGENTINA

Fechas: 13 de marzo - 20 de marzo - 27 de marzo

Docente coordinadora: Lic. Tamara García Karo

Modalidad: sincrónica por zoom de 14hs a19hs, a través del Campus Virtual.

ABRIL

SEM 10 - ROL DEL PROFESIONAL EN SALUD MENTAL PERINATAL EN INSTITUCIONES MATERNO-INFANTILES

Fechas: 10 de abril - 17 de abril - 24 de abril

Modalidad: sincrónica por zoom de 14hs a19hs, a través del Campus Virtual.

Docente coordinadora: Lic. Sandra Palomares

MAYO

SEM 11 –PSICO - NEONATOLOGÍA Y SALUD MENTAL PERINATAL

Fechas: 8 de mayo - 15 de mayo - 22 de mayo

Modalidad: sincrónica por zoom de 14hs a19hs, a través del Campus Virtual.

Docente coordinadora: Lic. Gabriela Carrasco Bax

JUNIO

SEM 12 - INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA Y LEGAL DEL EMBARAZO

Fechas: 12 de junio - 19 de junio - 26 de junio

Modalidad: sincrónica por zoom de 14hs a19hs, a través del Campus Virtual.

Docente coordinadora: Lic. Magdalena Arias

AGOSTO

MODULO 4

SEM 13 – CON-FIGURACIONES FAMILIARES DIVERSAS

Fechas: 14 de agosto – 21 de agosto - 28de agosto

Docente coordinadora: Lic. Camila Cerra

Modalidad: sincrónica por zoom de 14hs a19hs, a través del Campus Virtual.

SEPTIEMBRE

14 - TÉCNICAS DE REPRODUCCIÓN HUMANA ASISTIDA

Fecha: 11de septiembre - 18 de septiembre - 25 de septiembre

Docente coordinadora: Lic. Noelia Viñas Nuñez

Modalidad: sincrónica por zoom de 14hs a19hs, a través del Campus Virtual.

OCTUBRE

15 - PSICOPATOLOGÍA EN SALUD MENTAL PERINATAL

Fechas: 9 de octubre - 16 de octubre - 23 de octubre

Docente coordinadora: Dra. Lía Idoyaga

Modalidad: sincrónica por zoom de 14hs a19hs, a través del Campus Virtual.

NOVIEMBRE

16 - INTERVENCIONES COMUNITARIAS E INSTITUCIONALES EN SALUD MENTAL PERINATAL

Fecha: 13 de noviembre - 20 de noviembre - 27 de noviembre

Docente coordinadora: Lic. Mabel Medina

Modalidad: sincrónica por zoom de 14hs a19hs, a través del Campus Virtual.

JORNADA ANUAL

Se realizará Jornada Anual de la ESCUELA DE ESPECIALIZACION Y POSGRADO para los profesionales interesados en la tematica. La fecha será publicada oportunamente

Informes e inscripción: academica@cpsi.org.ar
Rivadavia 154 1° Piso - San Isidro-Tel.: 5258-5031

Las escuelas de Especialización y Posgrado del Colegio de Psicólogas y Psicólogos de la Pcia. de Bs. As. Distrito XV, son no aranceladas para todos sus Matriculados como 1° escuela de formación y que cumplan con el requisito del pago de la matrícula al día.